DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Coachinfo: Warming up from: 08:00 untill 08:50. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Van Goethem Niels

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 3: 200M FREESTYLE MEN 11+ Heat:1, starttime: 09:29

Heat: 1/6 Lane : 2 Athlete: VERMIJLEN THOR **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M FREESTYLE MEN 11+ Heat:2, starttime: 09:33

Heat: 2/6 Lane : 5 Athlete: KRIJNEN LOUIS **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ Heat:1, starttime: 09:50

Heat: 1/7 Lane : 1 Athlete: LEFEBRE ELENA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): 06:29.70 Sinbad 06/10/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		06:29.70
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:1, starttime: 09:50

Heat: 1/7 Lane : 4 Athlete: DE WITTE FIEN — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): 05:26.74 DENDERMONDE 23/11/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:15.21		no time		02:38.43
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		05:26.74
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 09:58

Heat: 2/7 Lane : 3 Athlete: DHONDT LINE — **Q-time: 06:11:06**

PB (25m pool): 06:11.06 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** 06:15.44 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:27.89		no time		03:04.17
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		06:11.06
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 09:58

Heat: 2/7 Lane : 4 Athlete: SCHEERS JASMIJN — **Q-time: 06:15:97**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 06:15.97 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 10:05

Heat: 3/7 Lane : 4 Athlete: VERHOFSTEDE LENA — **Q-time: 05:51:51**

PB (25m pool): 05:51.51 Sinbad 06/10/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		05:51.51
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 10:12

Heat: 4/7 Lane : 3 Athlete: VEREECKEN LARA — **Q-time: 05:36:33**

PB (25m pool): 05:36.33 Sint-Amandsberg 19/10/2025 **PB (50m pool):** 05:47.16 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:38.05		01:20.45		02:03.33		02:46.83
		00:38.05		*00:42.40*		*00:42.88*		*00:43.50*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		03:30.47		04:13.75		04:56.77		05:36.33
		00:43.64		*00:43.28*		*00:43.02*		*00:39.56*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 10:25

Heat: 6/7 Lane : 1 Athlete: THIELMAN PAULIEN — **Q-time: 05:24:93**

PB (25m pool): 05:43.59 Sinbad 08/01/2023 **PB (50m pool):** 05:24.93 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		05:43.59
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 4: 400M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:7, starttime: 10:31

Heat: 7/7 Lane : 5 Athlete: HOTTINGER NYAH — **Q-time: 04:55:69**

PB (25m pool): 04:55.69 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:08.71		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		04:55.69
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:1, starttime: 10:37

Heat: 1/5 Lane : 3 Athlete: VAN DAELE GILLES — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:3, starttime: 10:52

Heat: 3/5 Lane : 3 Athlete: VAN OEVELEN NOAH — **Q-time: 05:05:14**

PB (25m pool): 05:05.14 BEERNEM 19/09/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** 05:05.14 BEERNEM 19/09/2026

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:11.72		no time		02:30.35
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		05:05.14
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 5: 400M FREESTYLE MEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:04

Heat: 5/5 Lane : 3 Athlete: DE RYCK SEPPE — **Q-time: 04:18:12**

PB (25m pool): 04:18.12 EEKLO 04/10/2026 **PB (50m pool):** 04:32.56 **SB:** 04:18.12 EEKLO 04/10/2026

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		01:00.91		no time		02:07.57
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		04:18.12
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:21

Heat: 4/6 Lane : 6 Athlete: DHONDT LINE — **Q-time: 01:29:80**

PB (25m pool): 01:29.80 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	
PB		no time		01:29.80	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 7: 100M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:24

Heat: 5/6 Lane : 4 Athlete: VEREECKEN LARA — **Q-time: 01:21:32**

PB (25m pool): 01:21.32 Lokeren 28/09/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	
PB		00:38.92		01:21.32	
	00:38.92		*00:42.40*		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:2, starttime: 11:30**

Heat: 2/6 Lane : 1 Athlete: KRIJNEN LOUIS **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		no time	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:2, starttime: 11:30**

Heat: 2/6 Lane : 2 Athlete: VERMIJLEN THOR **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		no time	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:2, starttime: 11:30**

Heat: 2/6 Lane : 4 Athlete: VAN DAELE GILLES **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): 01:13.54 Dendermonde 22/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:13.54	
	no time				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ **Heat:5, starttime: 11:38**

Heat: 5/6 Lane : 3 Athlete: VAN OEVELEN NOAH **Q-time: 01:12:56**

PB (25m pool): 01:12.56 Durmehal 27/09/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** 01:12.56 Durmehal 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:34.50		01:12.56	
	00:34.50		*00:38.06*		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 8: 100M MEDLEY MEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:40

Heat: 6/6 Lane : 6 Athlete: DE RYCK SEPPE — **Q-time: 01:08:88**

PB (25m pool): 01:08.88 Lokeren 28/09/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:31.74		01:08.88	
		00:31.74		*00:37.14*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 9: 50M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:55

Heat: 3/5 Lane : 1 Athlete: SCHEERS JASMIJN — **Q-time: 00:34:17**

PB (25m pool): 00:34.18 Lokeren 28/09/2025 **PB (50m pool):** 00:32.84 **SB:** no time

	25 M	50 M	
PB		00:34.18	
		00:34.18	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 9: 50M FREESTYLE WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:57

Heat: 5/5 Lane : 4 Athlete: HOTTINGER NYAH — **Q-time: 00:29:22**

PB (25m pool): 00:29.22 Durmehal 27/09/2026 **PB (50m pool):** 00:29.75 **SB:** 00:29.22 Durmehal 27/09/2026

	25 M	50 M	
PB		00:29.22	
		00:29.22	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 11: 100M BACKSTROKE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 12:09

Heat: 3/3 Lane : 1 Athlete: VERHOFSTEDE LENA — **Q-time: 01:19:11**

PB (25m pool): 01:16.40 Eeklo 19/04/2026 **PB (50m pool):** 01:25.16 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		no time		01:16.40	
		no time			
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

DZO Najaarsmeeting: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: GBZ

Event number: 11: 100M BACKSTROKE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 12:09

Heat: 3/3 Lane : 4 Athlete: THIELMAN PAULIEN — **Q-time: 01:10:67**

PB (25m pool): 01:10.67 Temse 31/05/2026 **PB (50m pool):** 01:15.06 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:33.89		01:10.67	
		00:33.89		*00:36.78*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 11: 100M BACKSTROKE WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 12:09

Heat: 3/3 Lane : 6 Athlete: DE WITTE FIEN — **Q-time: 01:19:17**

PB (25m pool): 01:19.17 Temse 31/05/2026 **PB (50m pool):** 01:21.01 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:38.57		01:19.17	
		00:38.57		*00:40.60*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 13: 100M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 12:26

Heat: 5/6 Lane : 2 Athlete: LEFEBRE ELENA — **Q-time: 01:28:69**

PB (25m pool): 01:28.69 Groenenhoek Berchem 10/10/2026 **PB (50m pool):** 01:39.81 **SB:** 01:28.69 Groenenhoek Berchem 10/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100 M	
PB		00:42.44		01:28.69	
		00:42.44		*00:46.25*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback: